

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 01 декабря 2021 г

Наименование пищевых продуктов

Выход
порции Цена

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Плоды свежие (яблоки)

0,100 10,80

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:

Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром

0,208 4,00

Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном

0,215 5,10

Компот из свежих плодов (яблок)

0,200 3,20

Компот из замороженной вишни

0,200 4,30

Компот из замороженной компотной смеси

0,200 3,40

Компот из апельсинов

0,200 13,60

Напиток из замороженной черной смородины

0,200 4,50

Напиток из замороженной клюквы

0,200 5,90

Напиток яблочный

0,200 4,80

Напиок из шиповника

0,200 6,40

Напиток лимонный

0,200 3,80

Кофейный напиток с молоком

0,200 9,20

Какао с молоком

0,200 9,60

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:

Эч-почмак с говядиной

0,100 29,20

Ватрушка "Французская"

0,100 18,00

Катлы кумэч

0,075 11,70

Пирожки печеные с мясом и рисом

0,100 29,20

Пирожки печеные с яблоками

0,060 10,50

Шафран с яблоками

0,075 13,30

Вак балиш с мясом, рисом

0,090 22,70

Губадия с кортом

0,100 22,20

Розан с творогом

0,075 12,80

Шафран с повидлом

0,075 10,50

Бэккен с капустой, яйцом

0,090 12,40

Пицца с курицей и сыром

0,085 26,40

Пицца с сыром

0,085 23,20

/ Начальник производственного отдела
Зав. производством:
Калькулятор:

Ря
Агапова

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ДЕКАБРЬ с 06 по 11 декабря, с 20 по 25 декабря 2021 г
№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,7	126
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		3,81	6,91	6,51	105
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы п/ф	200/11		3,44	3,8	14,2	107
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты Аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	90/30		17,09	16,7	7,63	270
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	80/10/15		24,8	26,7	5,74	360
	сред.		20,33	19,19	5,10	281
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
	сред.		22,18	36,2	30,40	540
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	90		2,09	5,0	17	120
	сред.		4,35	5,2	29,45	181
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с самост. бл юдом-	73,00	28,58	43,51	71,97	802
	Итого-	73,00	31,07	31,64	76,12	724

№Сб. рет **2 день**

Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2020 Винегрет овощной	130		1,59	13,2	9,3	164
ТТК2016 Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	100		2,08	15,2	6	170
	сред.		1,40	9,7	9,36	132
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста отварная (доп. гарнир)	90/25		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2020 Гуляш из куриных грудок	80/50		21,8	27,2	3,33	346
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф), цветная капуста отварная (доп. гарнир)	5шт/80/25		17,4	20,9	3,7	270
	сред.		18,51	18,7	4,89	261
ГАРНИРЫ						
ТТК 2011 Макароны отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,2	268
ТТК 219 Капуста тушёная	100		2,35	4,1	10	88
	сред.		4,58	5,8	26,58	178
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
Итого с самост.бл юдом-						
Итого-		73,00	27,08	34,59	69,02	701

№Сб. пр. **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,24	5,0	11,34	102
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" п/ф, европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	13,6	218
ТТК 2019 Цыплята запеченные	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		19,34	18,41	5,60	266
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
ТТК 2020 Пюре картофельное	110		2,4	3,4	16,2	106
ТТК2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,40	5,7	34,12	205
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
Итого с						
самост.бл	73,00	20,42	17,61	134,7	786	
Итого-	73,00	28,55	29,52	79,70	703	

№Сб. пр. **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курицы, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	65		4,30	10,48	4,39	130
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	112
	сред.		3,33	5,93	8,17	101
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/11/5		3,84	7,6	9,28	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/10		21,7	23,2	2,7	308
ТТК 2021 Горбуша запеченная с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		21,14	20,12	2,92	279
ТТК 2020 Мясо по-Милански	180		19,3	21,9	12,9	328
ТТК 2019 Буррито с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		20,46	28,57	21,25	427
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
ТТК 2016 Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
	сред.		3,04	5,3	18,80	136
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	103
Итого с						
самост. бл	73,00	26,60	34,95	60,48	671	
юдом-						
Итого-	73,00	30,31	31,84	60,95	659	

№Сб. пр. **5 день**

Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	90/0,5шт		4,25	7,5	9,98	126
	сред.		3,04	5,7	9,48	103
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,4	6,1	17,4	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запеченная	90		20,8	11,9	3,93	205
ТТК2020 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,19	219
ТТК 2021 Котлеты "Нежные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/60		16,8	18,2	12,7	277
ТТК2019 Шашлык из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		16,39	16,33	5,24	232
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
	сред.		39,29	12,54	52,20	486
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
ТТК 2019 Картофель тушеный	100		2,16	7,1	16,3	138
	сред.		4,33	9,0	25,65	201
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	44,29	18,47	85,4	696
	Итого-	73,00	25,72	31,29	64,07	643

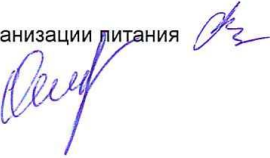
№Сб. рет **6 день**

СУББОТА

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
15/2015 Сыр порционно	20		5,26	5,32		70
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		17,8	15,5	31,4	337
ТТК 2019 Кекс "Волжский"	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,3	55
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9,84	47
Итого-	73,00	29,09	31,48	90,24	764	

✓ Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 6 по 11 декабря, с 20 по 25 декабря 2021 года

1 неделя (ДЕКАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	80		1,24	4,06	7,52	72
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		10,78	13,27	32,06	293
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		53,41	16,06	17,88	79,20	548
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/120		10,90	10,82	17,60	211
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	15,29	18,69	67,76	530
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,05	4,94	53
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	90		9,40	8,89	9,60	156
Акт 2011 г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,38	20,48	82,42	598
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,26	79
ТТК 2021 г	Картофель тушеный с фаршем	180		13,38	14,00	26,70	286
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	17,52	20,58	65,96	523
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Котлеты куриные "Нежные" (п/ф)	90		8,2	7,2	5,9	121
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		6,66	9,02	41,91	276
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,09	20,35	87,30	612
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 42/2015	Сыр порциями	10		1,69	1,99		35
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом "Переменка"	150/10		16,80	17,37	36,7	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		53,41	20,51	20,01	66,29	540

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chef)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя ДЕКАБРЬ

с 6 по 11 декабря 2021 г

с 20 по 25 декабря 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		16,46	16,035	6,57	234
ТТК 2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	22,18	21,94	54,1	503
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Нагетсы куриные	4шт/64		13,35	16,1	1,9533	203
ТТК 2016	Пюре картофельное	130		2,84	4,0	19,1	126
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	17,29	20,31	44,05	430
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		15,80	9,40	3,30	160
ТТК 2016	Каша рисовая вязкая	180		2,80	5,00	28,70	171
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,0	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	0,29	13,1	64
	Итого:		48,00	20,15	14,73	55,76	439
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	80/5		13,8	18,7	1,21	228
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,66	6,00	42,36	250
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	21,93	24,99	64,31	574
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты куриные "Нежные"	90		13,9	16,0	7	225
216/2004	Картофель тушёный	130		2,82	9,2	21,21	180
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Итого:		48,00	18,66	25,60	55,56	530
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/15		17,8	20,1	31,9	381
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	34		2,58	0,27	16,7	80
	Итого:		48,00	21,38	20,57	68,83	553

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор: 

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

1 неделя

с 6 по 11 декабря 2021г

ст-ть 8,00

ДЕКАБРЬ 2021 г

с 20 по 25 декабря 2021

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	4,43	44,09	240
	КОМПЛЕКС 2						
№3/С6.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.Дели, плюс 2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	2,89	4,25	43,96	228
	КОМПЛЕКС 2						
68/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,36	5,25	25,31	156
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	6,07	4,33	48,44	260
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
тк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,50	3,23	13,28	91

	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелах	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	18,02	2,80	57,82	330
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,84	3,56	29,01	158
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	1,41	4,68	16,85	107
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М. ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	5,16	44,09	245
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,50	3,23	28,25	151
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,35	4,75	41,1	227
	КОМПЛЕКС 2						
№3/С5.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелах	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Начальник отдела по организации питания : 

Зав. производством:

Калькулятор: 

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя ДЕКАБРЬ

с 6 по 11 декабря 2021 г

с 20 по 25 декабря 2021 г

(С СУПОМ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2015	Чай с молоком	200		1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	16,24	17,96	69,0	511
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10		5,7	9,2	12,8	157
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	9,98	19,88	63,5	461
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадель-ками п/ф	250/11		4,6	4,4	21	143
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85		14,90	17,60	30	340
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	Итого:		48,00	21,39	22,36	91,3	661
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/22/10		5,65	9,8	9,6	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,0	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	10,55	15,99	68	511
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/22/5		7,32	10,9	17,9	200
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	11,52	21,50	69,8	508
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
243/1983г	Суп гороховый с гречками (без картофеля)	250/10		10,7	6,5	28,5	216
ТТК 2018	Пирог Трехслойник	50		3,43	11,4	20,55	200
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				10	40
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		48,00	17,57	18,64	88,5	597

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Согласовано

М.И.С.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 26

1-я неделя ДЕКАБРЬ

с 6 по 11 декабря 2021 г

с 20 по 25 декабря 2021 г

№ 56.ру Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	200/11	3,44	3,6	16,08	110
	Итого:	16,00	3,44	3,60	16,1	110

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

82/2015	Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/10	3,88	7,7	12,7	135
	Итого:	16,00	3,88	7,65	12,7	135

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143
	Итого:	16,00	4,60	4,40	21,0	143

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/11/10	3,77	8,2	9,5	128
	Итого:	16,00	3,77	8,20	10	128

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	200/11/5	7,32	10,9	17,9	200
	Итого:	16,00	7,32	10,90	17,9	200

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

243/1983г	Суп гороховый с гречками (без картофеля),фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22	14,5	9,7	28,8	261
	Итого:	16,00	14,50	9,70	28,8	261

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Подпись)

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 6 по 11 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	14,76	12,04	73,14	477
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2014 г	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	110/15		21,67	7,75	24,75	258
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	21,69	7,76	32,74	290
(Комплекс 2)							
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/20/10		7,96	13,58	18,07	228
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	13,90	19,15	51,12	441
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	140		0,56	0,56	13,72	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		30,00	9,24	8,24	65,86	387
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,43	11,77	15,15	177
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Итого:		30,00	11,54	23,61	55,50	483
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	3,80	1,39	38,35	184

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	223
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	17,00	14,37	62,76	457

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,85	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	20,82	6,61	33,69	285

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,28	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	14,40	18,86	58,96	476

СУББОТА**(Комплекс 1)**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	15,32	11,63	83,00	516

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,74	11,89	18,11	191
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,179	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	11,63	18,58	76,92	538

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 6 по 11 декабря, с 20 по 25 декабря 2021 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,40	14,10	53,70	345
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Вак - бляш с мясом, рисом	90		9,07	14,94	34,13	309
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	12,37	16,45	63,23	461
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,31	0,86	50,02	231
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,91	4,46	46,37	254
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	6,02	4,94	48,25	261
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		3,96	3,86	27,06	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,46	7,36	41,66	264

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: